

Утверждаю

Заведующий

Н.В. Мартынова

Подпись

Меню на 02.04.24



Завтрак		
Наименования блюда	Выход блюда	Энергия (ккал)
Каша гречневая на молоке.	150/200	185\246
Яйцо вареное	20/20	31/31
Кофейный напиток с молоком.	180/200	106\118
Бутерброд с маслом.	30/45	92\118
Завтрак 2		
Сок	100/100	46/46
Батон пшеничный	10/20	24/48
Обед		
Салат из свеклы с чесноком.	50/60	46/55
Суп молочный с крупой.	150\200	98\130
Макаронные изделия отварные.	110/140	218\254
Котлета мясная.	50/70	153/179
Соус сметанно-томатный	10/20	20/40
Компот из смеси сухофруктов.	150\200	63/84
Хлеб ржаной.	40/50	75/94
Полдник		
Кефир.	135/150	61/76
Печенье	5/20	19/76
Апельсин 1/2	95/100	42/44
Ужин		
Пюре картофельное с морковью	160/170	140\149
Икра кабачковая.	50\60	59\71
Чай с сахаром.	180\200	44\49